

Меню 15 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6.2	8.52	99
Свекла отварная	40				
Морковь свежая	40				
Горошек зел. консер	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Гуляш из говядины	50/50	15.2	17.7	2.84	231
Рыба по-Итальянски с сыром	80/5	19.9	4.3	2.4	128
Шашлык из кур грудок	90	17.1	17.2	1.20	226

Гарниры

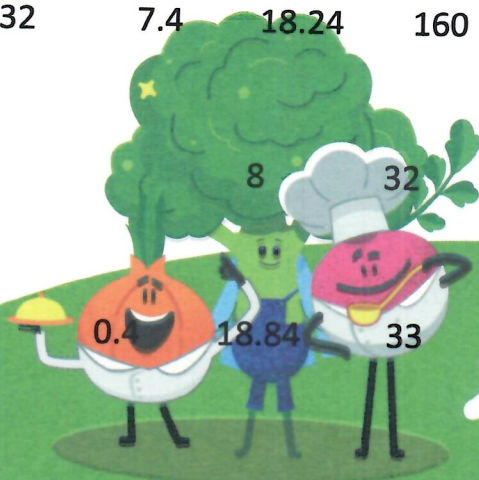
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Капуста тушеная	180	4.32	7.4	18.24	160

Напитки

Чай с сахаром	200/8				
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18.84	33

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 15 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс по 55 рублей					
Котлеты домашние	90	7.1	5.1	10.9	118
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Кампот из заморож вишни	200	0.12	0.03	11.6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

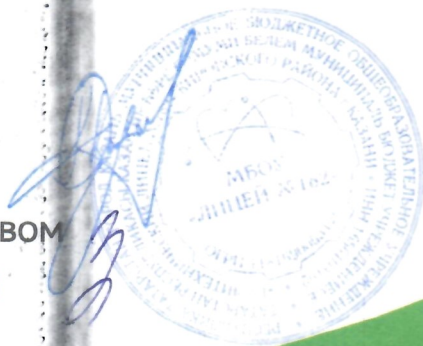
Меню на 15 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	1.67	6.11	7.09	91
Помидоры свежие порциями	20				
Огурцы соленые	30				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Биточки рыбные	90	9.8	2.01	10.2	98
Пюре картофельное с маслом	150/5	3.32	8.28	22.06	179
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Напиток из черной смородины	180	0.09	0.04	9.64	40
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 15 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Котлеты домашние	90	7.1	5.1	10.9	118
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Компот из вишни	200	0.12	0.03	11.6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	0.75	0.15	6.8	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

